ひらうた プラスアップ

第3金曜日号

No.943 | September 2011

●発行/平塚市 ●編集/広報·情報政策課 〒254-8686 神奈川県平塚市浅間町9番1号 **☎**0463-23-1111 №0463-23-9467 http://www.city.hiratsuka.kanagawa.jp/



「港しおさいだより」運営メンとでこちらも元気をもらえるね」地域全体で応援したいし、知るこり知られていないのは残念だね。 か回らないという悩みを抱えていました。そこで、回覧板でお知らせしたことをインターネットでもでもにしています。 一一では、地域の明るいニュースをもっと掲載して多くの方に知ってもらおうと考えています。 「地域にある学校の部活動が、とてもいい成績を残したのにあまています。

目

次

さいないないだより」を開き情報局「港しおさいだより」を開き情報局「港しおさいだより」を開き

1 ・ 2面…インターネットで元気も発信・パソコンや携帯電話で見られる地域情報を発信中

2・3面…お知らせ・募集・「元気発見」 4面…福祉・「We Loveフォト!」「育児教室コーナー」「お知らせ掲示板」 広報ひらつかの電子書籍版(EPUB形式)を配信しています。 お持ちのスマートフォンで広報 広報ひらつか電子書籍版 検索 ひらつかを読んでみませんか。

2人目) らは振り返 民館長の吉川晃さ 回るのが大変だっ

10月から、本文の行間を広げ、文字を太くくっきりさせます。また、第3金曜 日号は8ページに増やします。特集スペースを広げ、新しく「まちの話題~写 真リポート」「知っとこ防災」を連載。市長のコラムは第3金曜日号に移します。

ページからメ

レスを登録

庁舎建設室☎21—9608

臨時駐

車場

5

ソコンや携帯電話で見られる

ます。この新しい情報発信の手段を紹介します。ジです。情報の掲載は、その地域の方が担当してい 情報を得ることができるインターネット上 **「ちいき情報局」は、パソコンや携帯電話** 協働推進課☎21-9618 から地 0) <u>بر</u>

7 地域でオープン

育ての情報などを掲載しています。 ジは趣向を凝らし、 横内・四之宮の7地域と自治会連絡 オープンしています。 市が開設を話し合い、 情報局」。地域の自治会や各種団体と昨年12月にスタートした「ちいき 協議会が開設しています。 お知らせのほか、防犯・防災・子 岡崎・土屋・豊田・吉沢・港・ 地域のイベント 各地域のペー 現在7地域で

ちいき情報局を見るには

ち

いき情報局は平塚市のトッ

を見ることができます。 図をクリックすると各地域のページ から見ることができます(http:// ちいき情報局のトップページから地 ンターといった地域情報を一度に調 hiratsuka.johokyoyu.net/)。れない、 た方などには、一度に地域の また、ちいき情報局の「 ちいき情報局をまだ開設していな べられるので便利です。 避難場所や高齢者よろず相談セ ジの右にある黄色の 、自治会名、ごみの収集「あなたの地域は」で住所を ちいき情報局の左にあ 引っ越しをし 読者登録 バナー もっとも新しい情報局 7月9日に開設した「四之宮ふ

い地域でも、

れあい便り」。四之宮公民館で地 域の広報部会の打ち合わせがあり ました。この前日、県内で集中豪 雨があったことが話題に。「相模 川の水位が確認できるページにリ ンクを張ってみたよ」。四之宮公 民館長の金森克彦さんから報告が ありました。「四之宮の住民がど んな情報がほしいのか、もっと考 えてみることでアクセス数も増え るのではないか」と担当者ら。新 鮮な話題やこれからの予定などを 紹介していこうと意見がまとまり ました。

べることができます。

「まずは、四之宮の情報をイン ターネットで調べられることを 知ってもらいたい」とのこと。地 域の団体が発行している広報紙な どに、ちいき情報局を紹介する記 事の掲載を依頼するそうです。

携帯電話サイト http://hiratsuka.johokyoyu.net/mobile/

です。 せが掲載されたときに、役立つ機能になりました」といった急なお知ら すると、 が届きます。「イベントは延期 情報が更新されるごとに

回覧板と一緒に活用.

情報伝達手段として、 紙で情報を伝える回覧板は地域 重要な役目を 携帯電話でも見られるからもっと

ん

るようにしています。 の会議の予定や報告、 覧板の内容を掲載し、担っています。地域に ている地域もあります。 団体やサークルの紹介などを掲載し 域によっては、 読み返しでき また、自治会 学校の行事、 口

て、 皆さんも地域の情報をチェックし 元の魅力を再発見してみませ

ACEGUELO 港地区 gym. 合同防災訓練 実施日:9月3日(合:午前10時 場 所: 港小学校校! 日曜は、近郊の集内番も参照してくだ (左ダブルクリックで拡大できます)

▲港地区のちいき情報局「港しおさいだより」

付けてください

city.hiratsuka.kanagawa.jpを |メールで応募する場合|||@以下に

メール・郵送・ファクス・

塚市役所○○課で届きます。

市役所への郵便物は、〒24―88平

000000

氏 所

名

募集開始日の記載がない場合、

9

記

往復はがき

保健センタ

美術館

JR 平塚駅 市民活動センター

)清掃し尿ごみ定額手数料(第2期))清掃し尿従量手数料(第6期)

9月30日(金)

●イベント名●郵便番号

●住所 ●全員の氏名

●電話番号

●各イベントの 必要事項

勤労会館

ご記入ください。

必要事項とある場合、郵便番号

● イベント名 ●郵便番号 ●住所 ●全員の氏名 ●電話イベントの 必要事項

往信

ひらつかアリーナ

9月納期の市税・手数料

-青少年会館(青少年課)

- 教育会館 市役所・消防署

応募方法

住所・氏名(ふりがな)・電話番号を

月20日(火)午前8時30分から受け

秋の特設相談会

お

5

せ

問

農水産課☎3─810

3 布。

人)・花の苗(先着200

(人)を配

②裁判所調停委員による相談会(借金) 時~4時。市民相談室。9月16日(金) ③公証人による相談会(遺言・相続・ 交通事故・近隣トラブル・夫婦問題な から予約受け付け。 金銭貸借など) 1時30分~4時。市民活動センター。 午後1時~4時。本庁舎1階市民ホール。 |行政書士による相談会(相続・債権 務・成年後見など) 9月30日(金))は予約が必要です。 10月5日(水)・29日(土)、午後 10月7日(金)午後1

④社会保険労務士による相談会(年金・ 労務管理など) 10月11日(火)午前10 時~午後4時。本庁舎1階市民ホール。 ひらつか国際フェア 相談課会21-8764

気軽に利用してほしいね

第34回神明中体育祭と制…

ちいき情報局

四之宮ふれあい便り

四之宮地区の情報を提供します

野外ステージ。 小雨決行。総合公園平塚のはらっぱ・10月10日(祝)午前10時~午後3時、 各国の料理や音楽を楽しみましょう。

畜産共進会~ファームフェスタ

らバター 雨天決行。総合公園多目的広場。乳牛 豚の品評会のほか、 9月27日(火)午前10時~午後3時。 時30分から園芸用堆肥(先着30人)、 1作りなどの体験(先着20人)、 品評会のほか、午前10時30分か

文化·交流課☎25—2520

民活動センター。 るチャンスです。

10月8日(土)午後1時

行政提案

件と 市

型 4 時。

市民提案型14件の発表。 協働推進課金21-75

3

4

くすの木体操に参加しよう

スタオル・ハンドタオル 1時30分~3時。 9月30日(金)金田公民館。 (金)富士見公民館。いず 健康課☆55-211 室内用運 飲み物。 れも午後 10 月 7

目の健康に不安はありませんか

重咲町3―8JAビル4階)。10月2日(日)。平塚プレジー・で開催します。 月 10 日の目の愛護デ ーにちなん 午後(八

時〜2時に健康講座「加齢黄班変

症の現状と治療について

午後2

どでご確認くださ

中央公民館 34-211

~4時に目の健康相談。 塚市医師会☆52 0 5 5

地区レクの開催日

します。 会は、10 10 市民体育レクリエーショ 詳しくは、公民館 月の日曜日に各地 区で開催ン地区大 だより

25 間時。

Ò

0

湘南ベルマーレの試

市民活動団体と市の協働事業を知

協働事業公開プレゼンテーション



前売り券 自由席大人2,500 円、小中学生・高校生・シニ ア800円など。チケットはコン ビニなどで販売。

9月18日(日)19:00 湘南-水戸 鳥栖-湘南 9月25日(日)13:00 ベアスタ 湘南一富山 9月28日(水)19:00 平塚 10月 1日(土)16:00 湘南一鳥取 10月15日(土)13:00 栃木-湘南

課 **7** 21 | 8796

平塚競輪の開催日程 収益は震災復興

支援などに役立て ています。 9月22日(木)~

24日(土)、10月2日 (日)~4日(火)

FⅡ湘南ミルキーウェイレ ス 午後2時30分開門。 問 平塚競輪場☎21-3935

ひらつかアリーナ10月の開放日

卓球・バドミントンなど。 ひらつかアリーナ管理事務所 月4日(火)午前9時~午後5

ングデッサン

①舞踏する人のムービ

20 周年

11 M 35 - 2741 Mart-muse@ 西八幡1-3-3美術館☎3-21 までに必要事項と年齢を、〒25-073

゚。 メールのタイトルは「ワー

リエです。

会場は美術館のアト

美術館ワークショップ

②は9月29日(木)③は10月6日(木) 園 はがき・ファクス・メールで①

まちの元気を紹介します 八幡宮へつながる

光の参道 「自分たちの活動をきっか けに大門通りをもっと知って

もらいたい」と、この通りに 店を構える水嶋祥貴さんは、 思いを語ります。 浅間町にある平塚八幡宮の

ぼんぼりまつりに合わせて、 八幡宮の鳥居から南に延びる 大門通りでも、ぼんぼりを点 灯する「大門ぼんぼり市」を



ぼんぼりの明かりに照らされ

大門通りは、平塚八幡宮の 表参道として古くから商店が 並んでいます。水嶋さんらは かつてのにぎわいを取り戻す ため、大門ぼんぼり市のほか にも、11月には多くの出店が 並ぶ朝市を企画しています。

大門ぼんぼり市

9月17日(土)~19日(祝)、 午後5時~9時。出店は9月 17日(土)・18日(日)のみ。 詳細は、大門会(大門通りの 商店会)のウェブをご覧いた だくか、**まちづくり政策課 ☎**21-8781へ。

た、幻想的な空間へと変わり

課などで販売。チケット代の一部を ポーツまちづくり振興財団文化事業 時30分から市民センター内の文化ス 義援金として石巻市へ送ります。 文化・交流課 32-2235 チケットは9月17日(土)午前8

は保護者同伴。

飲み物・

9月26日(月)までに**商業観光課**

湘南潮来ハゼ釣り大会

臨床工学技師・薬剤師。試験は10月

平成24年4月1日採用。

査技師・理学療法士・言語聴覚士・

職種は、診療放射線技師・臨床検

③親子でパステルアートいろいろな

は城戸宏さん(版画工房主宰)。

市民病院の職員

覧ください。

病院総務課会3-0015

組20人。一人20円。

詳しくは、市民病院のウェブをご

師は福山恵美子さん(アートセラピ

10月22日(土)午前10時~正午。講パステルを削った粉で描きます。

スト)。小・中学生とその保護者10

応募はがきに記入してください。 中学生以下で保護者が同伴しない場流)。一般50円、小・中学生200円。 平塚市観光協会☎20―5110へ。 部で受け付け。 霧河畔緑地(須賀港東側)に設置の本 日(金)までに〒25-08松風町2-10 項と性別、中学生以下は学年を9月30 合、保護者の同意確認(氏名・印)を マハゼの重量で競います。 10月8日(土)午前8時~午後2 往復はがき(一人1枚)で、必要事 小雨決行。午前8時~10時に朝 湘南潮来(馬入橋下

秋のお役立ち連続講座

②エッチングで作るオリジナルカード

22日(土)午後2時30分開演。市民セ

小・中学生と高校生80

レールお菓子放浪記」を上映。

10 月

宮城県石巻市が主な舞台の「エ

映画で石巻市の復興を支援

10月16日(日)午後1時30分~4時

家)、ムービングモデルは大竹宥煕時。講師は内田あぐりさん(日本画

10月15日(土)午後1時30分~4

さん(舞踏家)。小学校4年生以上の

30分。中学生以上の方16人(抽選)。

②NPO設立ガイダンス 30分。50人(先着順)。50円。)制度改正とNPOへの寄附金講座 10月14日(金)午後6時~8時。 10月7日(金)午後6時30分~8時 会場は、市民活動センターです。 40

mb.scn-net.ne.jp < ° 体名を、市民活動センター☎21−7 ③様々なNPOのための助成制度 要事項と市民活動をしている方は団 (先着順)。基金やファンドを紹介。 | 電話・ファクス・メールで、必 10月28日(金)午後6時開始。 22 -3701 Thira-sc@

やすらぎ回廊ハイキング

塚山公園で午後3時30分解散。小学 イモの収穫や座禅体験などをします。 (水)に延期。八幡山公園(浅間町1 1)に午前9時30分集合、真土大 10月11日(火)。雨天の場合は12日 印刷工場や車検場の見学、サツマ

9758や勤労会館などにある申込>>> ファクスで、産業振興課☎21― 平塚商工会議所(松風町2-1)。 書を平塚商工会議所圏 24―007 人(先着順)。4000円。

パソコン無料相談室

生きがい事業団(西八幡1-3-2 ―2)。トラブルの修復は有料。 毎月第1木曜日午後1時~2時。 市内在住の中高年の方が対象です。 生きがい事業団の佐々木公卿

16ミリ映写機操作技術講習会

京ほか。当日券のみ。大人

35 ほ 1 東

50 か 0 海 2 ° 0 VS 前

0 帝 10

大学生・小中学生50円 総合公園管理事務所公

時開始。日本体育VS武蔵。

首都大学野球リーグ秋気 10月1日(土)・2日(日

在学の方20人(先着順)。弁当・筆記 30分。中央図書館。市内在住·在勤 10月15日(土)午前9時~午後4時 10月4日(火)から中央図書館

再生家具を提供します

-0415(受け付けは午前9時

地震保険を中心に話します。 自然災害と損害保険 午後5時)へ。 月23日(日)午前10時~正午。 |本損害保険協会の専任講 市

上、申込書を提出(一人1点限り)。 **ザ☆**51―5301で現品を確認の 時~午後4時(最終日は正午まで)に 四之宮7―3―5の**リサイクルプラ** 四之宮7―3―5のリサイクルプラ のさいます。

しい時間を過ごし ◆あそびの森inひらつかアリーナ

飲み物・タオル・帽子・雨具、花菜

の場合は中止。約7・2キュメニ。弁当・ 気予報で午前の降水確率が50%以上 3時。当日のNHK朝7時直前の天

20円)、お持ちであれば歩数計。

0歳~未就園のお子さんと保護

前9時30分~午後4時30分、全4回。

10月15日~11月5日の土曜日、午 目指せ起業家、創業塾の受講生

者が楽しめるイベントです。 9月28日(水)午前10時~午後2 時。ひらつかアリーナ。ファミリー コンサート(午前11時40分~正 時30分~11時15分)、おはなし会、 工作、子育て情報コーナーなど。

シャトルバス(片道170円)を午 前9時20分~午後2時50分に30分間 隔で平塚駅から運行します。

問 社会福祉協議会☎33-2333

◆エコミュージアム展

会場は馬入水辺の楽校です。馬 入水辺の楽校などを紹介するパネ ル展示のほか、8日はネイチャー ゲーム(午前10時~正午・事前申込 制30人抽選・雨天の場合は9日に延 期)などのイベントがあります。

10月8日(土)午前9時30分~午後 4時、9日(日)午前9時30分~午後3 時。両日朝6時の天気予報で降水 確率50%以上の場合は、10月15日

デンとあさつゆ広場に立ち寄ります。

保健センター集合・解散。花菜ガー

健康ウオーキング花アグリめぐり

10月15日(土)午前9時30分~午後

(土)にパネル展示のみ開催。 ネイチャーゲームの参加は9月 30日(金)までに、往復はがきで必 要事項・年齢をみどり公園・水辺 課☎21-9852へ。

バームクーヘン作りやサツマイ モ掘りをします。

10月22日(土)午前9時30分~午 後2時。雨天の場合は23日(日)に 延期。びわ青少年の家。市内在住・ 在学の小中学生とその保護者30人 (抽選)。500円(小学生は200円)。 **募** 9月16日(金)~25日(日)に**び**

わ青少年の家☎59-0871へ。

◆こども人形劇「一寸法師」 10月9日(日)。午前11時と午後2 時30分上演開始。約1時間。中央 図書館3階ホール。各回100人。当

日の午前9時から、こども室で整

理券を先着順で配布します。 問 中央図書館☎31-0415

ポリオ(小児まひ)生ワクチンの接種

を市民情報・相談課金20―

氏名・電話番号、保育の希

電話またはメールで、

- 満順)。0 満座名・ 講座名・ 3 775 0

歳児を除く未就学児の保育が

民活動センター。

50人(先美

3か月~7歳6か月未満のお子さんが対象です。母子健康手帳・体 温計・筆記用具・上履き(総合体育館はスリッパ不可)を持って直接 会場にお越しください。体温が37.5℃以上あったり、下痢をしてい たりするお子さんなどは接種できません。

9月21日(水)総合体育館、27日(火)保健センター。10月3日(月)保 健センター、7日(金)総合体育館、12日(水)金目公民館、14日(金) 旭南公民館、17日(月)なぎさふれあいセンター、19日(水)総合体育 館、24日(月)保健センター。時間はいずれも午後1時30分~2時30分。

問 健康課☎55-2111

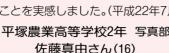
ーミーメディカルタウン湘南四之 10月15日(土)午後2時~4時。

THE STATE OF THE S

西湘地区障がい者就職面接会

手帳のコピーと履歴書(各複数枚)。 の人事担当者と面接できます。 の就職を応援します。当日は、 後0時30分開場)。総合体育館(大原 ―1)。持ち物は障がい者手帳・ 10月14日(金)午後1時~4時(午 仕事を探している障がいのある方 電話・ファクスで、9月30日(金) 企業

佐藤真由さん(16)





入部したばかりの頃に撮りました。



②人にやさしい介助とおむつの当て 方・選び方 宮(四之宮1―3―5)。25人(先着順)

10月22日(土)午後1時15分~3 市民病院(南原1-19-1)。 20

湘南四之宮☎20-5535②はひな たぼっこ☆3-2511 ①はユーミーメディカルタウン

ひきこもり家族教室

までに、平塚公共職業安定所(ハロー

ワーク) **2**4-8609 MM 23-79

情報交換などをします。 的ひきこもりの方の家族が集まり、 精神疾患や発達障がいがない社会

塚保健福祉事務所(豊原町6-32 | 0 1 3 0 10月21日(金)午後2時~4時。 平塚保健福祉事務所保健予防課 21

高齢者食生活改善料理教室

①高齢者のそしゃく・のみ込み を介護する方が対象です。

在勤の方、または市内在住の高齢者

んか。高齢者を介護する市内在住・

介護に関する技術などを学びませ

家族介護教室

と調理実習をします。各公民館へ直 高齢者が簡単にできる料理の紹介

> ださい。 場も午前10時 午後1時。

市内在住の65 接応募してく

プロン・三角巾・ふきん。 各20人(先着順)。 歳以上の方、 300 ⊞ 持ち物は

日(金)四之宮。 4日(火)八幡、6日(木)城島、 南原、29日(木)松が丘・中原、 (火)岡崎、13日(木)吉沢・花水、 9月26日(月)須賀・金目、28日(水) 11 日 10 月

高齢福祉課21-8778

日赤救急法基礎講習会

総務課☆内線2148人。 央公民館。中学生を除く15歳以上の を学びます。検定試験があります。 生年月日を9月30日(金)までに福祉 **募** はがきで、講習会名·**必要事項**・ 方20人(抽選)。1500円。 10月16日(日)正午~午後4時。中 心停止した傷病者の一次救命処置

転倒骨折予防教室

防するため、ストレッチ体操や筋力 アップの運動などをします。 高齢者に多い転倒による骨折を予 市内在住の65歳以上で、介護保険

加する際は、母子健康手

帳を忘

会場は保健センターです。

は、市のウェブをご覧ください。 れずにお持ちください。詳しく

健康課25-2111



奈中スイミ ① は 神

61②は高 23 -5 2 ング平塚校





2 9 **FAX** 32 塚ろう学校(大原2-1)。ろう教員 までに県立平塚**ろう**学校☎3-01 の経験談や初級手話講座なども開催。 電話・ファクスで、10月5日(水) $\frac{1}{6} \frac{1}{4} \frac{6}{6}$

着順)。持ち物は運動着・室内用運 の認定を受けていない方、各20人(先

②南原公民館(南原2-15-1) 後1時20分~2時50分、 10月25日~12月6日の火曜日、

木遊会の新森☎34-8364

示。

ノコーラスのミニコンサート

9月29日(木)午前11時~正午。

んの金丸☎09-125-471 問 おもちゃの病院ドクターくるり

1(日)、午

24 問 生き生き音

横浜ゴム平塚製造所記念館。

生き生き音楽サークルの芦川

県立平塚ろう学校の見学会

しくは、県立平塚ろう学校のウェブ 業の公開や講演会などをします。詳 学校へ行こう週間」と題して、

10月26日(水)~29日(土)。

①神奈中スイミング平塚校(宝町10 内に2回まで。 動靴・タオル・飲み物。

61時20分~2時50分、全7回。 10月17日~11月28日の月曜日、

後2時~3時30分、 全7回。



応募は年度

お

知

ら

イクルプラザ④第3土曜日・リサ

第10回木遊会とその仲間

たち展

午 前 10

午後1時~4時。

館。①②⑤は午前10時~正午③は

クルプラザ⑤第4土曜日・福祉会

午後1時30分~4時④は10月開始で

は午後2

午 午 時まで)。市民プラザ。お盆やテー 時~午後6時30分(最終日 ブルなどの木彫り作品の展

をご覧ください。

問 美術館。公募作品などの展 前9時30分~午後5時(初日は午後 1時から、最終日は午後4時まで)。 9月27日(火)~10月2日 湘南市民美術会の上原

080 | | | 5426

示。

9月30日(金)~10月2日(日)、

秋の山野草展

西部福祉会館②第2金曜日

第26回湘南市民美術展 9月22日(木)~27日(火)

おもちゃの病院ドクターくるりん 平成24年3月まで。①第1日曜日・ ・豊田子

後1時~3時30分。升水記念市民図 画会は10月1日(土)・2日 (火)、正午~午後5時。朗読会と映 生きる喜びと世界の平和展 童話 展覧会は9月28日(水)~ 作家ノンニと日本の子ど 平塚ノンニ展実行委員会の升水 10月4日 1(日)、午 もたち 問 湘南花水山草会の中瀬☎21-21)。50円(花菜ガーデン入園料)。時まで)。花菜ガーデン(寺田縄99-前9時~午後5時(最終日は午後3 7 1 5

育て支援センター③第3水曜日・リ

4時30分。総合体育館。 第4回平塚市太極拳フェスティバル 10月2日(日)午前11時30分~午後 平塚市太極拳協会の新藤☎55

8540 (日) 午前10時~午後3

MANA DESTRUCTION (金)午後1時3分~3時30 分。 か月児。4日(火)午前10時~

問 日産車体☎21-8001 時。日産車体本社(天沼10-1)。チャ

11時。

成長に合わせたコースです。 ★もぐもぐ離乳食教室 7~8か月 児。26日(水)午後1時30分~2時40分。 ★ごっくん離乳食教室 5~6か月 離乳食の進め方など、赤ちゃんの

歳6か月児。25日(火)午前10時30分 児。13日(木)午前10時30分~11時30分。 ★カミカミ離乳食教室 9~12か月 1歳1か月~1

など。ブックスタートも同時開催。 分。赤ちゃんの病気・育児 児。19日(水)午後1時30分 午前10時30分~午後0時30 家族。8日(土)午後1時30分~3時 ★プレパパ&ママクッキ ★すくすく子育て教室 5 ▼子育て教室(予約制) ★妊娠中の過ごし方など お子さんと一緒に学べる体験教室 妊婦とご家族。 一遊び方 了 3 時 15 28日(金) ング教室 妊婦とご 〜 6か月 30分~3時。 児。7日・21日の金曜日、午後1時 歯みがきの準備期編。 **★離乳食卒業教室** ◆離乳食教室(1週間前までに予約を)

◆乳児の個別健康診査

施医療機関へ直接お申し込みくださ 4か月児と8~10か月児対象。 実

歯の健康診査やフッ素体験塗布・相 27日(木)午前9時30分~10時30分。 17日(月)午後1時30分~3時15分。 ど妊娠8か月以降の方とご家族。 ★お産の進み方や産後の過ごし方な

12日(水)午後1時30分~2時30分。

2歳1か月~2歳6か月児対象。

センターで配っています。 い。実施医療機関の一覧表は、

·母親父親教室

◆歯科健康診査(予約制)

娠8か月以降の方とご家族。 ★赤ちゃんのお風呂・妊婦体験 28 日

祖父母教室も開催。

妊

はみがき教室