

第20回

健康フェスティバル

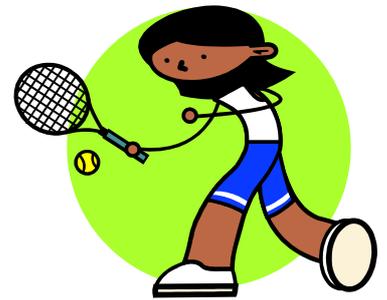
いきいき すこやか 健康づくり

2007年

10/28(日) 9:00 ~ 15:00 平塚市総合公園

ひらつかし そうごうこうえん

平塚市総合公園



ステージアトラクション

10:00 ~ 15:00

フォークダンス ｼﾝﾀｲそう ジュニア新体操・ジュニアフラダンス発表会
 フラメンコ舞踊 ぶよう みんなで元気にダンベル体操 食育劇「ぷくぷくハナちゃん」
 ファミリーステージ「3びきのやぎの がらがらどん」 くだすの木体操



健康ウォーキング 2007

～ 秋風に誘われ、コスモスの散歩道へ～

そうごうこうえん 立堀親水公園 すずかわ 鈴川サイクリングコース かねだこうみんかん 金田公民館 そうごうこうえん やく 総合公園 (約8km)
 集合 8:15 総合公園野外ステージ前 (9:00スタート 12:00ゴール) 事前申し込みは不要です
 対象: 小学生以上の方 (小学生は保護者同伴) 持ち物: 飲み物・タオル・歩きやすい服装で
 (当日朝の天気予報(NHK 7時直前)で降水確率50%以上の場合は中止)

スポーツ&ベビー フリーマーケット (平塚競技場南側と親水広場付近で開催)

本部テント等におきまして「社会福祉基金」の募金箱を設置いたします。
 ご協力をお願いいたします。

福祉フェスティバル

同時開催



車でのご来場はご遠慮ください



雨天決行
 コーナーによって
 一部中止となる
 場合があります。

第20回健康フェスティバル

いきいきすこやか健康づくり

健康づくりヘルシーゾーン

生活習慣病やスポーツ医学、体脂肪の測定など専門家に
よる本格的な健康相談や健康管理に関する様々な展示・体験
コーナーです。

移動献血車による献血も実施します。



スポーツ体験ゾーン

ゴルフ・テニス・ヨット・自転車・ノル
ディックウォーキング・ニュースポーツ
などの体験コーナーです。



インフォメーションゾーン

市民生活に密着した“暮らしに役立つ
情報”を提供します。

わくわくワイワイ体験ゾーン

ブラジル料理の紹介、縁日など、イベントに華を添える
各種アトラクション！

ギネスに挑戦

スピードガン・ストラックアウト・リフティング・ソフトボール
遠投・バレーサーブコンテスト・剣道面打ちなど
9:00～12:00 平塚球場(入口：一塁側) 運動靴で

3on3 バスケットボール大会

1チーム：3名以上 (小学生以上)
9:00～9:30 受付 野球場北側コート

湘南創作ダンベル大会

総合体育館メインアリーナ 10:00～14:30 【参加無料】

創作ダンベル発表(参加34チーム)
鈴木正成早稲田大学教授講演「ダンベル体操の科学」
みんなで体操

福祉フェスティバル

福祉を身近に感じる楽しいお祭りです。
お子さんも、お年寄りも、障がいをお持ち
の方も、どなたでも楽しめます。

お気軽にご参加ください。

健康フェスティバルと同時開催

時間 10:00～15:00

会場 平塚のはらっぱ

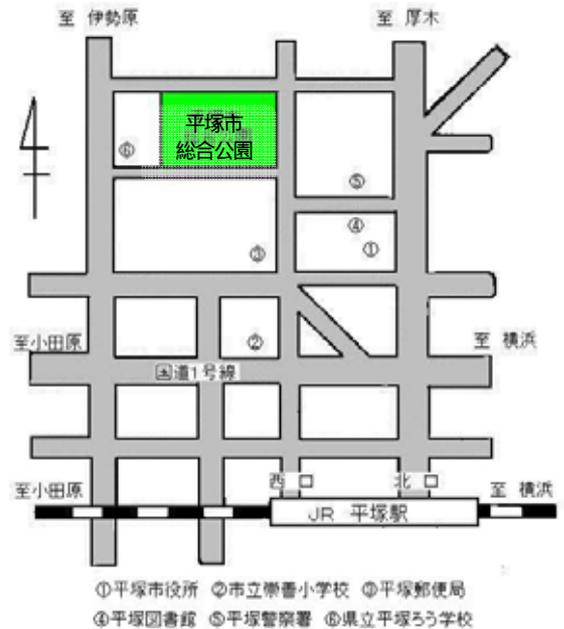
内容 ミニ運動会、福祉体験、福祉バ
ザー、手作り体験など

実施団体：平塚市社会福祉協議会

イベント実行委員会

問い合わせ：同実行委員会事務局

(平塚市社会福祉協議会) Tel 33-2333



会場までの
アクセス

- > JR:「平塚駅」北口から
徒歩25～30分
- > バス:平塚駅北口10番線乗車
[総合公園]下車

お車でのご来場はご遠慮ください

【主催】平塚市

【実施団体】健康フェスティバル実行委員会 (社)平塚市医師会、(社)平塚歯科医師会、(社)平塚中郡薬剤師会、平塚市自治会
連絡協議会、平塚地区食品衛生協会、平塚レクリエーション連盟、西湘イベント商業協同組合、神奈川県平塚保健福祉
事務所、平塚市体育協会、平塚市体育振興連絡協議会、平塚市体育指導委員連絡協議会、平塚市スポーツクラブ連合、
(財)平塚市スポ・ツ振興財団

《問い合わせ先》健康フェスティバル実行委員会事務局(平塚市健康課内) 電話23-1111 内線2667

<http://www.city.hiratsuka.kanagawa.jp/kenko/kenkointro-festival.htm>