

わたしたちは、元気なおじいちゃんやおばあちゃんに会いに、御殿にある「平塚養護老人ホーム」へ取材に行きました。

この老人ホームに入っている人は、六十五歳以上の人で、身の回りのことは自分でできる人だそう

です。現在ここで生活

している人は六十

人で、短かい期

間宿泊する人は

十人くらいです。

また、職員は四

十人くらいいて、

みんなのお世話を

しています。

老人ホームの朝はとても

早くて、おじいちゃんやおばあちゃん

が起きる午前三時から始まり

ます。起きると朝食までの間、おしゃ

べりなどをして過ごします。朝食が

終わると、今度はお風呂です。午前

九時から午後三時くらいまでの間に



笑顔がいっぱい老人ホーム

—元気はどこからくるの—

豆記者



高橋真美



中村萌恵



老人ホームってすごいな

順番に入りますが、二十分くらい入る人もいれば、ゆっくり一時間くらい入る人もいます。夕食までは自由に過ごせるので、近くのスーパーなどに買い物に行く人もいます。夕食が終わると、すぐに寝てしまう人、テレビを見て過ごす人など様々ですが、遅くても午後九時ころには寝るそうです。

このホームのおじいちゃんやおばあちゃんがとても元気なのは、きつと早寝早起きに秘密があるのかも…。わたしたちも、見習わなくっちゃ。それから、おじいちゃんやおばあちゃんの部屋を見せてもらいました。



演奏、頑張ったよ

わたしたちをみんなが笑顔で歓迎してくれました。そのお礼に、リコーダーと手拍子で「翼をください」「うみ」「ゆかいなまきば」を演奏しました。みんなもいっしょに手拍子をしてくれたので、すごく盛り上がりました。そして、演奏が終わると、たくさん拍手をしてもらい大感激。おじいちゃんやおばあちゃんに喜んでもらえたことが、本当にうれしかったです。

帰るときに、「また来てね」「握手しましょう」などと言って見送ってくれました。

短い時間でしたが、行って良かったと思えました。そして、また行きたいと思えました。